

# 5 שאלות

## עם תומר אביטל



**ב**ן זיכרון יעקב. עיתונאי, מעביר סדנאות כתיבה ואקטיביזם, ומרצה בסמינר הקיבוצים; מוביל מיזמים לעיתונות העצמאית, בהם הציבור הרחב מקבל תפקיד ראשי של בוחר מושאי התחקירים. בין המיזמים: 'מאה ימים של שקיפות' ו'קרן התחקירים'. כעיתונאי, חשף בין השאר את הוצאות מעון ראש הממשלה שהובילו לחקירה פלילית, וכיום מסקר בקביעות את הכנסת ואת הנעשה במסדרונות השלטון. זכה בפרס דיגיטל לעיתונות דיגיטלית מצטיינת ב-2016, ודורג ברשימת 100 המשפיעים בתקשורת של "גלובס" ב-2016, וב-2017. ב-2013 יצא בהוצאת 'עם עובד' ספרו המשכן, שכותרת המשנה שלו היא, איך לא: "תעלומת רצח במסדרונות הכנסת". בין לבין מורה ליוגה ומתחזק פרויקטים קהילתיים, לומד לנגן על חלילית, רב-לקט, אוהב צרפתית וספרדית ומשתתף ב'פואטרי סלאם'. לוקח ללב ובעל תעודת מציל. כמובן, משתדל להיות שקוף בעצמו.

# 1

### מהי החוויה המעצבת של חיךך?

כשהייתי ילד הייתי לא מקובל, בלשון המעטה. החרימו אותי פעמים רבות, כינו אותי בשמות גנאי והיו שלבים שמצאתי את עצמי לגמרי לבד. זה היה נורא. אני די משוכנע שהחוויה הזו הגבירה את חוש האמפתיה שלי לאנשים בצד הלא נכון של המשוואה. של מסכנים, של חסרי הקול. אני מאמין שהיום אני לפעמים פועל מהמקום הזה – מרצון לחזק את המוחלשים. אף אחד לא צריך לחוות השפלה ותת-ייצוג.

# 2

### מהי היוגה עבורך?

התעסקות בגוף וברגע. צלילות נפש ובשר. הזדמנות להתעסק בכלי הרכב המרכזי שלנו בעולם הזה ולהרעיף עליו את הכבוד המגיע לו. במקביל זו אפשרות, כקבוצה, לצלול יחדיו לעולם פיזי טהור בו מחברים את כולנו חוטים של דיוק. היוגה גם מזכירה לשרירים, למפרקים ולאצבעות שלי את התפקיד המקורי של הגוף שלי: להגיע לקצה. בעבר הלא מאוד רחוק של האנושות, כשהיינו לקטים, ניסינו לקטוף פירות גבוהים, להתחמק מסכנות דרך השתחלויות בלתי אפשריות בין ענפים. היוגה מזכירה זאת לאיברים שלי דרך תרגילי גמישות.

# 3

### איך אתה משלב את העשייה הפוליטית והתקשורתית עם העיסוק הרוחני שלך?

חוץ מלעשות מתיחות ותרגילי אסאנות באמצע ימי עבודה גם במחיר של מבוכה גדולה ומול צלמים, תחקירנים ובמאים – אני לא מצליח לשלב בין הדברים. וזה אחד הכישלונות שלי. במקום שיהיה תומר אחד שלם, יש כמה תומרים מופרדים. הפיצול הזה שואב הרבה אנרגיה. החלום שלי זה להבין כיצד אפשר לנתב תובנות מהעיסוקים הרוחניים שלי כמו יוגה וטיולי לקטים לממשל שיתחבר לעם. אני לא שם, ולא מצליח עדיין למזג את תחומי העניין השונים שלי.

# 4

### איפה אתה מרגיש את הפעילות ואת ההשפעה שלך בצורה האפקטיבית ביותר?

הישגים של שקיפות הובילו להבנה של לא מעט אזרחים שאסור לוותר – שאפשר ליצור שקיפות שלטונית ושכנסת שמחוברת לציבור זה לא בשמים. ככל שיותר אזרחים נוטשים קלישאות כמו "כולם מושחתים" ועוברים לתודעה של "השלטון עובד בשבילנו" – אני מרגיש אפקטיבי יותר. אני יעיל, אם כך, בעיקר בשכנוע אנשים דרך שלל פעולות שזה בהחלט לגיטימי ואף נחוץ לבקש מחברי הכנסת לעבוד עבורנו ולקדם רפורמות למען כולנו. השקיפות היא הכלי לכך.

# 5

### איפה אתה רואה את עצמך בעוד עשר שנים?

אין לי מושג. אם לפני עשור היית אומר לי שאהיה כתב עצמאי, שאוציא ספר ואשתכר בשכר משתנה כל חודש לפי מה שהציבור קובע – הייתי מתעלף. כן יש לי חלומות להגשמה בשנים הקרובות: לטייל מסביב לעולם, להוציא ספר שני שיעסוק במשמעות החיים (וסיימתי לכתוב את המפרט שלו), לגדל ילדים ועוד. אבל מקצועית – אין לי שמץ.